服薬指導、オンライン 服薬指導、服薬管理、 リフィル処方箋、 フォローアップ

P-187

調剤薬局におけるコンプライアンス向上 のための説明資料の工夫



赤嶺 有希子 1^* 、赤嶺 美奈1,2、加納 美知子1,2、姜 惠元2、 高木 正信 1,2 、田中 祥子 1,2 、 堀 泰羽 1,2 、 松尾 律子 2 、 吉原 澄吉3、谷田 弘3、澤井 一2

和同会薬局1、和同会薬局湯島店2、一般財団法人 和同会3

目的

大学病院の門前薬局として様々な診療科から幅広い処方を応需している。患者への理解を深めるために薬局独自の薬の指導箋や病態や治療について の説明資料を提供することで患者にわかりやすい服薬指導を行う。

方法

薬局薬剤師は様々な病態や症状がある患者へ服薬指導する機会が多く、説明時に患者のニーズを把握して、患者の要望や困っていることを反映した 説明資料を提供する。お薬手帳に貼れる大きさで資料を作成、動画による説明が必要な場合はQRコードを作成するなどの工夫をする。

薬局独自の説明資料を作成

「和同会薬局通信」(2015年から現在まで1~137号を発行)

目的:病態、疾患や治療について患者が理解しやすい内容の説明資料とする。 患者にわかりやすい服薬指導を行う補助資料として活用する。

治療方法や治療薬について患者本人やその家族も情報を共有化できる。 様々な情報を発信し、薬局でのコミュニケーションをとりやすくする。

主な内容:病態や各種疾患について(例:高血圧、糖尿病、緑内障、片頭痛、口腔ケア)

患者との対話から必要な情報が 何かを把握しておく。 分かりやすい言葉や資料を用い

て説明する。

和同会薬局通信

ロコモ度チェック あなたはいくつ当てはまりますか?

□排除機などの家のやや重い仕事が困難である □2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である □15分らい続けて歩くことができない □横断歩道を青信号で渡りされない

□片脚立ちで靴下がはけない □家の中でつまずいたりすべったりする □階段を上がるのに手すりが必要である

ロコモディブシンドローム (ロコモ・運動器企検群) とは筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板など の「運動器」に障害が起き、参行や日常生活に支障をきたしている状態のことです。

見やすいように薬袋に大きい文字で記載しよう。 伝えたい情報をシールにして貼付しよう。 おくすり手帳に貼れるサイズの資料を作成しよう。 痛み止めの効果をテレフォンフォローする時に、 患者さんの負担を減らすために予め聞く内容を カードにしてお渡ししておこう。

> 点眼剤の種類が増えたので わかりやすい資料で説明したい。

> > 和同会薬局通信





を抑制する作用があるため、睡眠薬の効果が増強され、翌朝の<mark>服気・だるさが強く現れる</mark>可能

り<mark>減らしたりしてはいけません</mark>。副作用が出たり、効果が出なくなったりしてしまいます。**必**3 症状に応じて、経過観察・用量変更・薬の変更といった対応をとることができます。

テロイド外用薬の適量を覚えましょう!

ステロイド外用業による治療を奏功させるためには、適切な

量を使用する必要があるが、近年、FTU(finger tip unit)と

これは口径5mmのチューブ(10gチューブ)から第2指の先端より

第1関節部まで押し出した量(約0.5g)が、成人の手掌2枚分の範囲(体表面機の約2%)に対する適量であることを示したもので、患者や保護者にとってわかりやすい目去といえるだろう。

Credentials No.28 January 2011 23 より引用 (一部改変)



コモを予防しよう

かかとき上げて、ゆっくりおろしま

なんと日本人の約4700万人がロコモ予備車と言 われてるのです!

ロコトレ応用編1 カーフレイズ: ふくらはぎの筋力



い針の装備

和同会薬局通信

水の量が増えたり、流れ出る量が減ると眼圧が上昇します。

上昇などしよりない。 〈〈感じたり視野が狭くなる病気のことです。 A下坐飾用は10~20mmHgとされていますが、目の中で作られる

◆薬の働きについて

◆乗の働きについて 房水は毛様体で産生され眼球内を循環し、 主経路(線維柱帯経路)や直接路(ぶどう腹強 膜延路)から静脈へ流れ出ます。房水が流れ 【房水の産生を抑制する薬】

レボブノロール塩酸塩点酸液0.5%

【Rhoキナーゼ阻害薬】

【コリンエステラーゼ阻害薬】

【α2作助薬】

副交感神経刺激菜

EP2受容体作動薬 路:プロスタグランジン関連薬

レボブノロール塩酸塩

ブリンゾラミド ドルゾラミド塩酸塩

プリモニジン酒石酸塩

リバスジル塩酸塩水和物

オミデネパグイソプロビバ

第103号(令和3年7月-1)

【プロスタグランジン製剤】

モビコールを服用される方へ

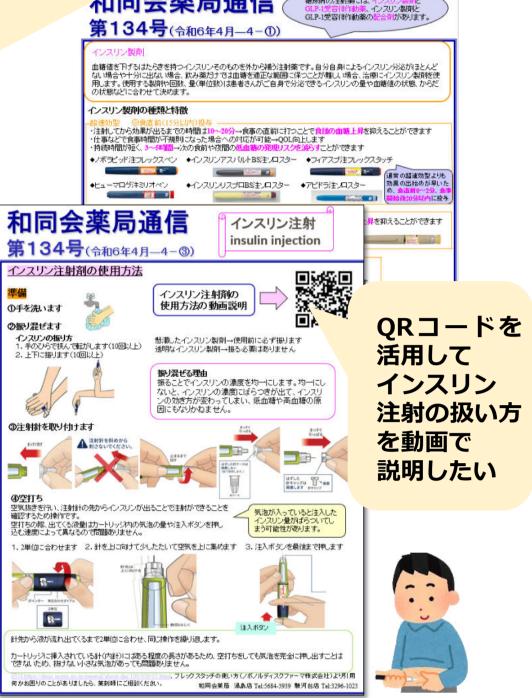
コールは水に溶かして服用する菜です。溶かしたあとすぐに服用できない ははラップなどで蓋をして冷蔵庫で帰答してください、また、1日で飲み切

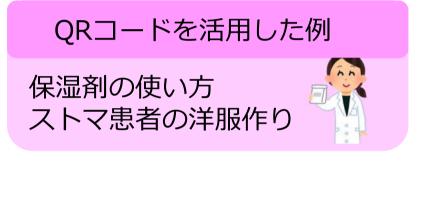
■ LD は 1 包あたり 60ml ■ HD は 1 包あたり 120ml

発させ、便通をよくします。根菜類やキノコ類、繊維のかだい野菜

(だけのこなど)、豆類などに含まれます。

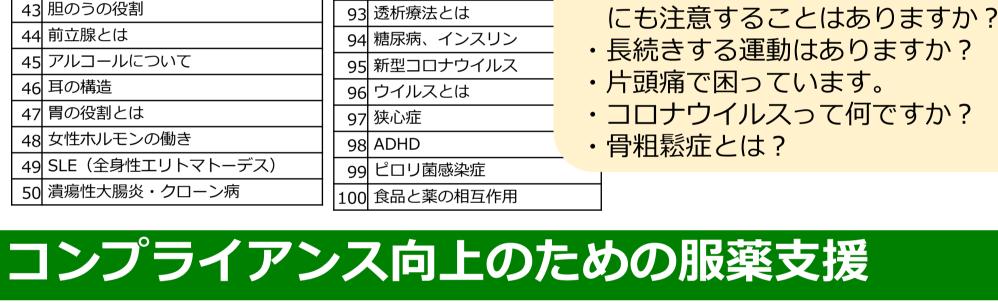
A とろみ削などで、とろみをつけるといいでしょう。

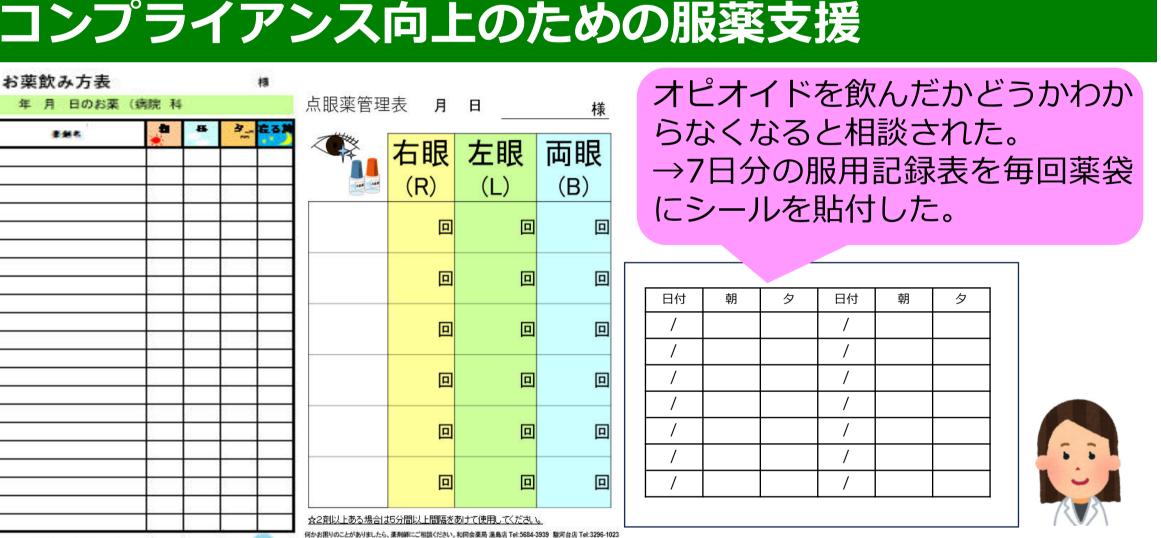


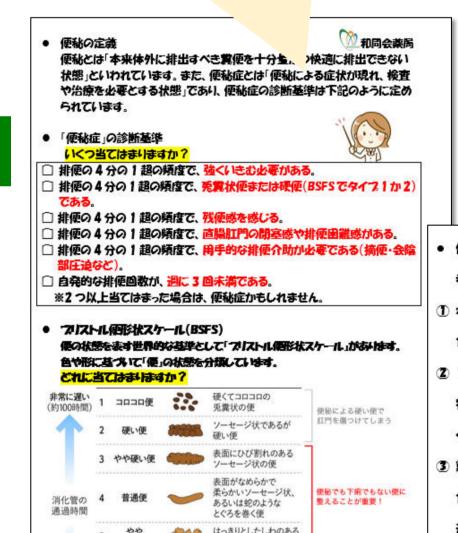


インスリン単位数

7 和同会薬局







・規則正しい生活

いつでも見られるように、おくすり手帳に

便秘で困っているようだ

薬は飲めているだろうか?

10分後には水分量が入浴前と同程度になり、その後時

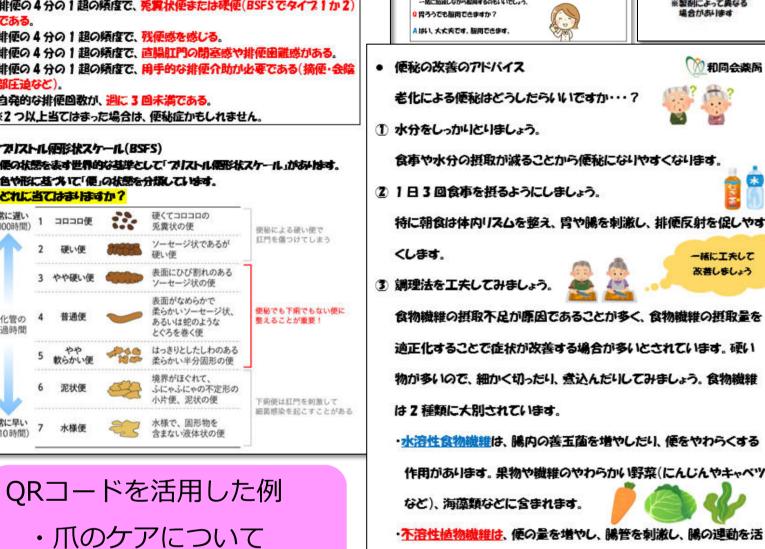
ミットは入浴後**10分以内**といわれています。 『保湿リミット』実験結果』日本健康開発財団温泉医科学研究所

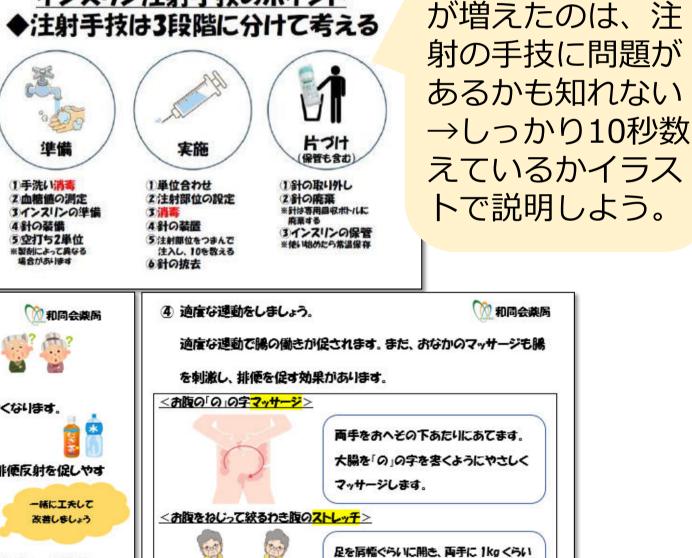
。のボディソーブやシャンブーはよく泡立て、強くこすらずに洗う。 お湯の温度は38~40℃程度で、泡が残らないよう、十分にすすぎを行う。 柔らかいボディータオルを使用する。(ナイロンタオルなどの使用は控えましょう。)

*参考文献:「公益社団法人日本皮膚科学会『アトビー性皮膚炎ガイドライン2021』」、「東京都アレル4

何かお限りのことがありましたら、薬剤師にご相談ください。 和買会薬品 議島店 Tel:5684-3939

間の経過とともに値は下がり続けます。これより、保湿リ





インスリン注射手技のポイント

足を肩幅ぐらいに開き、両手に 1kg くらい の重りを持って、左右にねじります。動かす ことで腸の動きを活発にします。 5 菜の見直しもしてみましょう。ご相談ください! ンパジアゼピン)、抗うつ薬、過活動膀胱治療薬、腸管鎮痙薬、抗ヒ スタミン薬、抗精神病薬、パーキンソン病治療薬などがあります。 6 規則正しい生活リズムを心がけましょう。 便秘症の治療において、生活習慣の改善は基本となります。 まだ、 便

意を感じたら、便意を我慢せずにトイレに行くようにしましょう。 白内障手術に影響があるといわれている薬が 処方されています。服用していることを眼科

> 手帳に記載する工夫 <高脂血症薬を服用中の患者様> LDL-C: mg/dl HDL-C: mg/dl L/H比: 検査日

関連する検査値などを

吸入方法のポイントを薬袋にシールを貼付して説明した。 シムビコート ICS/LABA パルミコート ICS ①息を吐き、「スーッ」と深く、 ①息を吐き、「スーッ」と深く、

点眼薬について、名称、点眼回数、順番などを表にして説明した。

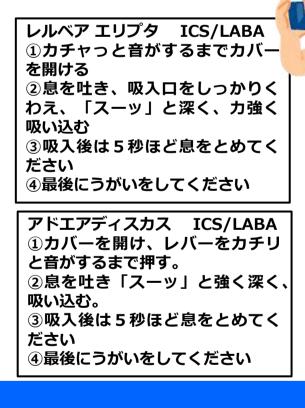
吸入方法のポイントをわかりやすく伝える

②吸入後は5秒ほど息をとめてく ③最後にうがいをしてください スピリーバ LAMA カートリッジをしつかり奥まで挿入します ①マウスピースをしっかりくわえ。 口からゆつくりと息を吸いながら、 噴霧ボタンを押す。 ②呼吸に合わせてゆっくり吸入。

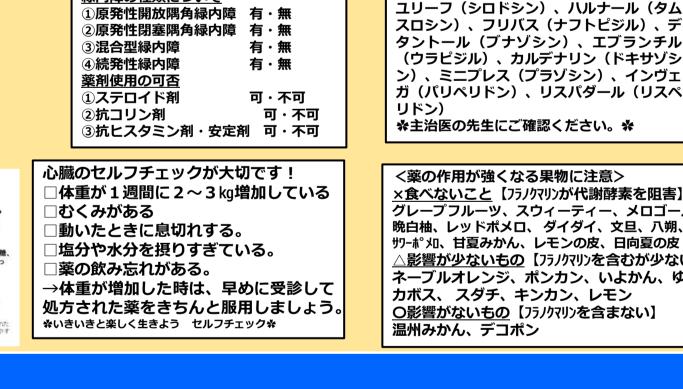
③最後にうがいをしてください

わからないことがございましたら、会会者に事務的に会場的などださい。 物質を専用、意思的 Yalisane - 2020 開発を終 Yalisane - 1923

力強く吸い込む ②吸入後は5秒ほど息をとめてく ださい ③最後にうがいをしてください フルティフォーム ICS/LABA <容器をよく振る> ①息を吐き、吸入口を軽く歯でくわえ 隙間から空気を吸えるようにする。 ②吸い込み始めると同時にボンベの底を 1回しっかり押して、ゆっくり深く吸い 込む。 ③吸入後は5秒ほど息をとめてください ④最後にうがいをしてください







緑内障の種類について

ガ(パリペリドン)、リスパダール(リスペ リドン) **☆主治医の先生にご確認ください。☆** <薬の作用が強くなる果物に注意> ×食べないこと【フラノクマリンが代謝酵素を阻害】 グレープフルーツ、スウィーティー、メロゴールド、 晩白柚、レッドポメロ、 ダイダイ、文旦、八朔、 サソーボメリ、甘复みかん、レモンの皮、日冋复の皮 <u>△影響が少ないもの</u>【フラノクマリンを含むが少ない】 ネーブルオレンジ、ポンカン、いよかん、ゆず カボス、スダチ、キンカン、レモン <u>〇影響がないもの</u>【フラノクマリンを含まない】 温州みかん、デコポン

医師にお伝えください。

<ザイティガ服用中の患者様> 服用時間 体重 血圧 <u>mmHg</u> カリウム: mg/dl 総ビリルビン: mg/dl

結果

力強く吸い込む

薬品情報を様々な形式で提供することで患者の理解に合わせてサポートすることができた。患者とのコミュニケーションにより得た要望などを反映して 薬局独自の資料を提供することで患者が正しく理解し、薬物治療のコンプライアンス向上に寄与できた。お薬手帳を活用するために、薬の指導箋は手帳 サイズとした。また動画を見られるQRコードはシールにして手帳に貼り患者がいつでも簡単に情報を確認できるようになった。またより分かりやすい 言葉で表現し、いつも投薬している薬剤師が作成することで患者に安心感を与えることができた。定期的に説明資料を提供することで患者にアップデー トした情報を伝えられるようにできた。

考察

調剤薬局で独自の情報を提供することは薬局が身近に相談できるところという認識をもっていただくのに有効であると考える。患者が病態や治療に興味 をもつことは患者教育にもなり、安全に薬物治療ができるように貢献することは重要である。また家族が資料を共有することは患者の病態を理解するこ とにもなる。今後も薬局薬剤師がエビデンスに基づいた様々な情報を提供し、改良を重ねて提供していくことがコンコーダンス医療の実現のために意義 があると考える。 第 57 回 日本薬剤師会学術大会 2024 利益相反の開示 筆頭演者名:赤嶺有希子 私は今回の演題に関連して、開示すべき利益相反はありません。