

アピアランスケアとは？



がんやがん治療によって、脱毛や肌荒れ、皮疹、爪のひび割れのような外見の変化が起きることがあります。

このように、命に直接かかわるわけではないが、外見の変化による苦痛を抱えている方は多くいらっしゃると思います。

このような方に向き合い、予防法や対処法をアドバイスしたり、心理的・社会的なケアを行うことを「アピアランスケア」といいます。

外見が変わることで、「自分らしさが失われた」「周囲の人にがんの治療をしていることが知られ、今までの関係が変わってしまう」と感じる方も多くいらっしゃると思います。私たち医療従事者は患者さんが自分らしく・快適に生活できるよう様々な視点から支援していきます。

分からないことや不安なことがあれば何でも聞いてください。